

SMARANDA-MARIA
CIOFLICANADINA
MIGNEA-GUGA

O ZI DIN VIAȚA MEA

- opțional transdisciplinar -

5-7 ani

Educație pentru sănătate

Educație rutieră

Educație morală

Educație religioasă

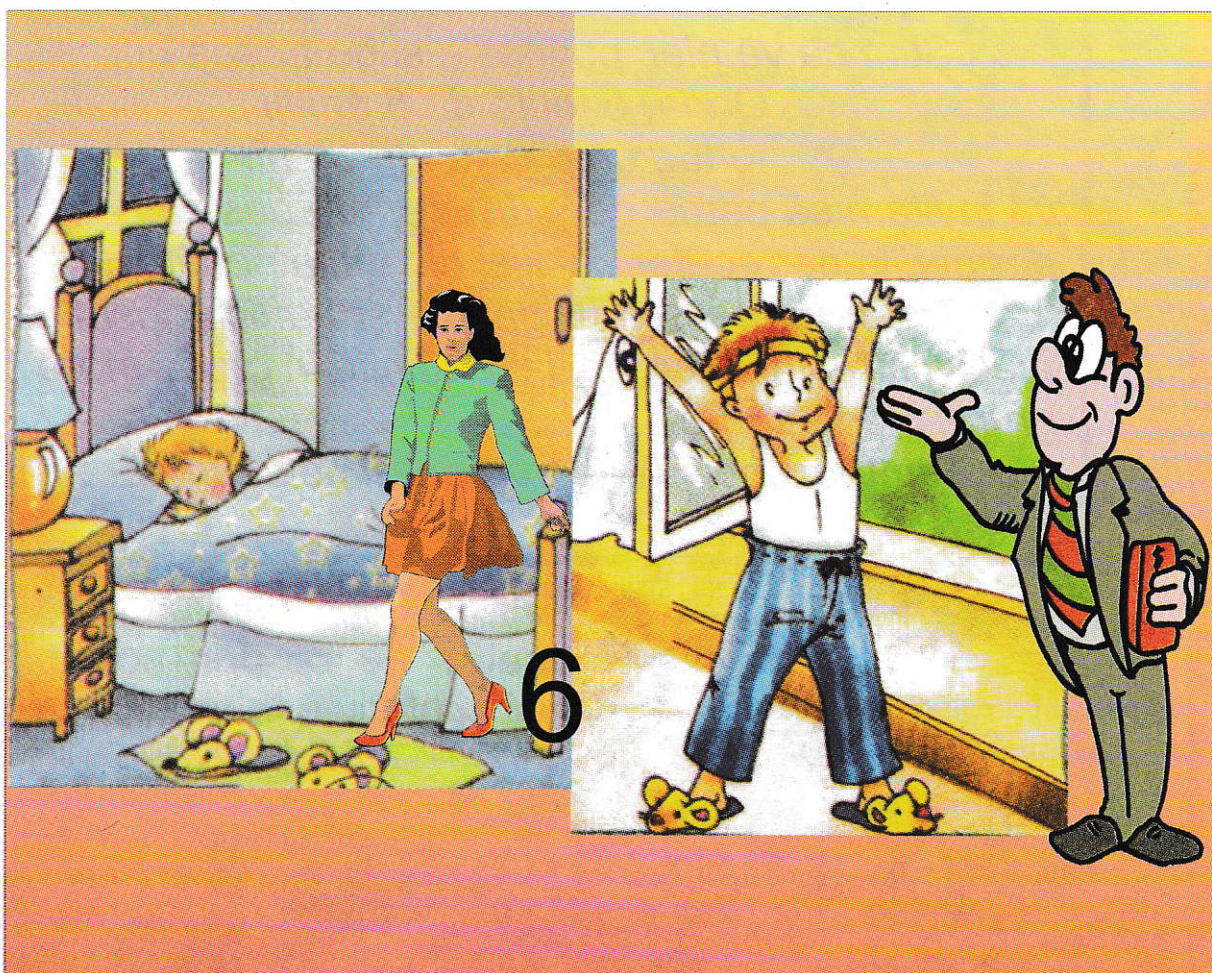
Numele meu este.....

-Trezește-te Oana! spune mama. Este dimineață!

-Ionuț a fost mai harnic, face deja gimnastică! spune tata.

Soarele strălucește prin fereastra deschisă iar păsărelele ne salută vesele cu cîripitul lor.

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



- ✍ Descrie imaginea și precizează din câți membri este formată această familie.
- ✍ Încercuiește cu **roșu** cifra care reprezintă numărul de membri din imagine și cu **albastru** cifra corespunzătoare numărului membrilor familiei tale.
- ✍ Memorează împreună cu doamna educatoare poezioara de mai jos.



Sfatul mamei:

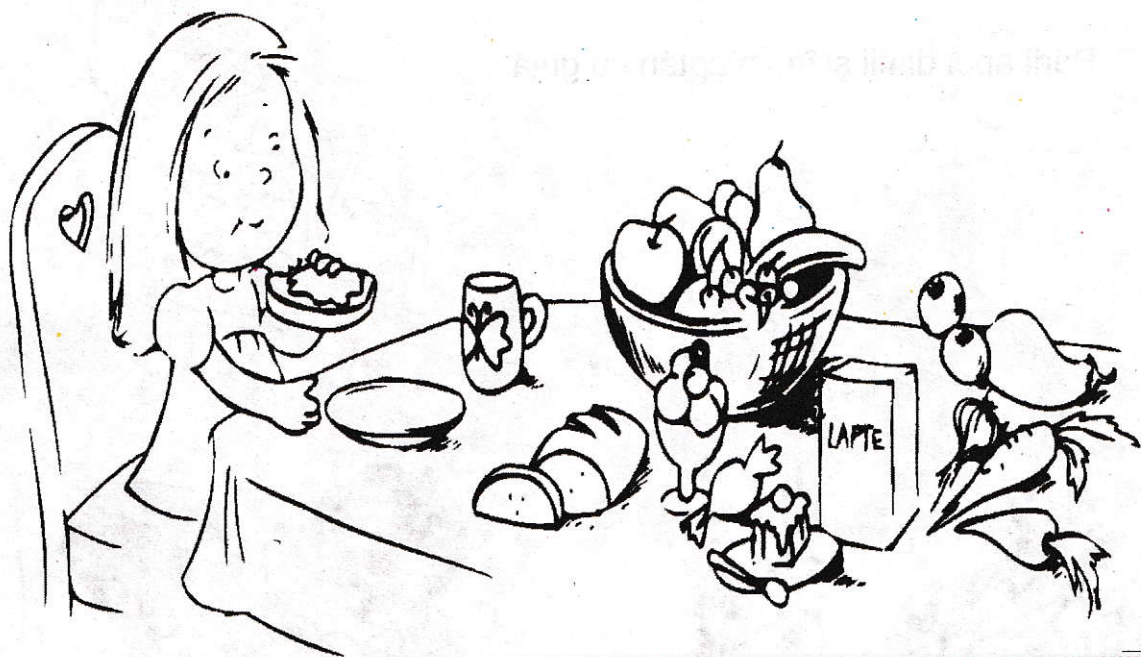
- 🔒 Îmbracă-te singur! Aranjează-ți singur patul și lucrurile tale!
- 🔒 Aerisește camera în fiecare dimineață!
- 🔒 Începe ziua cu puțină mișcare (exerciții) în fața ferestrei.

Vei fi mai energic!

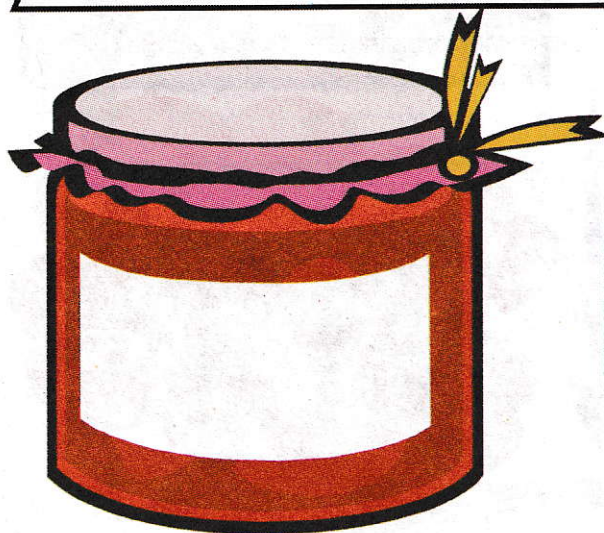
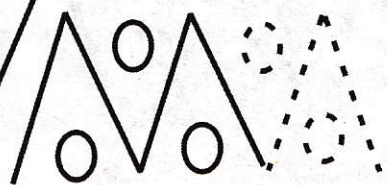
12
Bine-au mai dormit copiii
Și mai câte n-au visat
Sună ceasul ora 7
Cucuriguu! Jos din pat!
Asta-i ora de sculare
O cunoaște fiecare.

7

E timpul pentru micul dejun. Mănuțele sunt curate iar bunătățile de pe masă ne fac cu ochiul.



- ☞ Încercuiește alimentele care îți place să le mănânci dimineața.
- ☞ Colorează imaginea corespunzător.
- ☞ Continuă modelul de pe fața de masă și decorează ceașca, cu buline.
- ☞ Desenează pe eticheta borcanului de dulceață, fructul tău preferat.

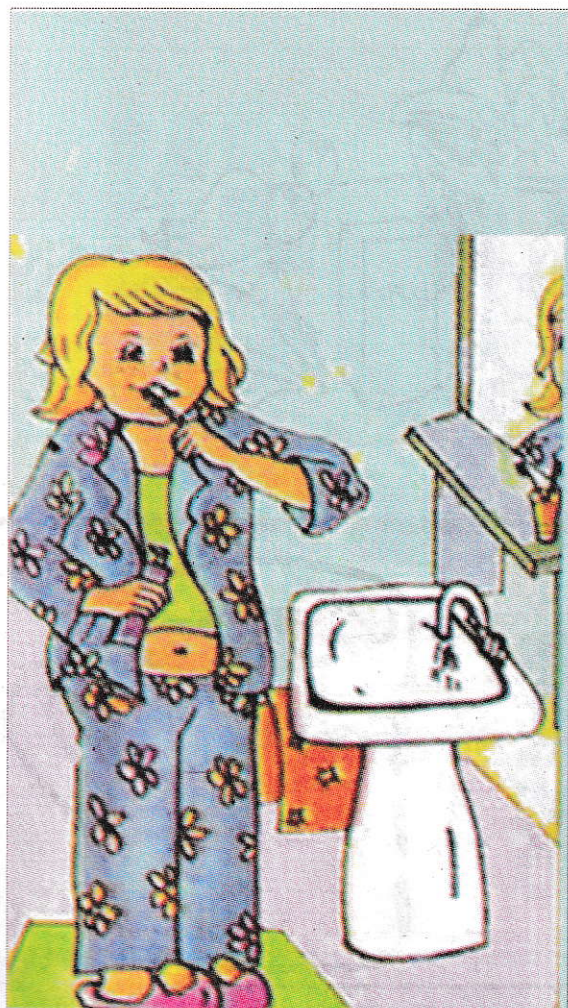
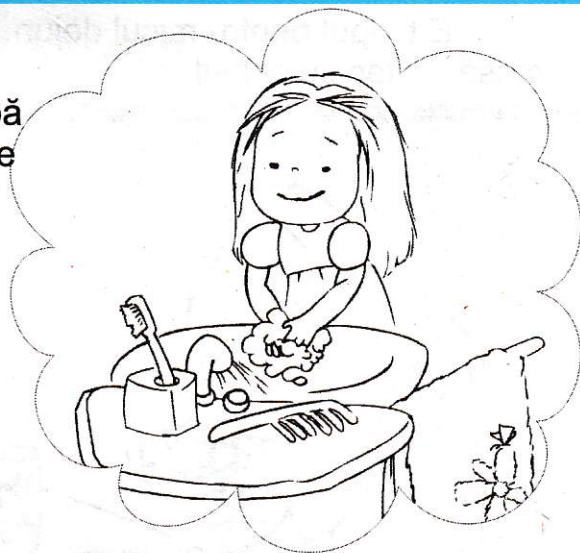


E bine de știut că :

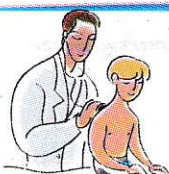
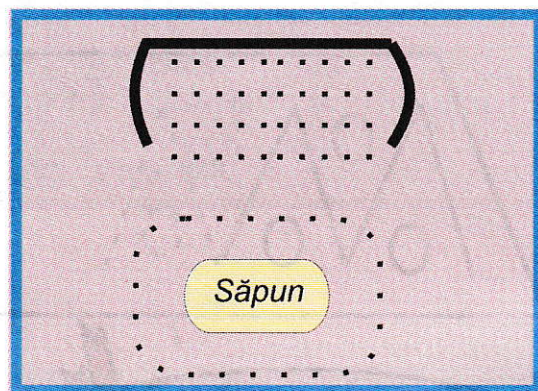
- ☞ Trebuie să consumi alimente diverse, necesarul creșterii tale sănătoase!
- ☞ Trebuie să acorzi o mare atenție micului dejun!
- ☞ Mama trebuie să-ți pună în gentuță în fiecare zi, câte un fruct spălat!

Ionuț a fost mai harnic. El e gata!
Acum e rândul meu să îmi spăl cu apă
rece și săpun fața, urechile și gâtul. Ce bine
e!

Perii apoi dinții și îmi piaptăn cu grijă
părul.

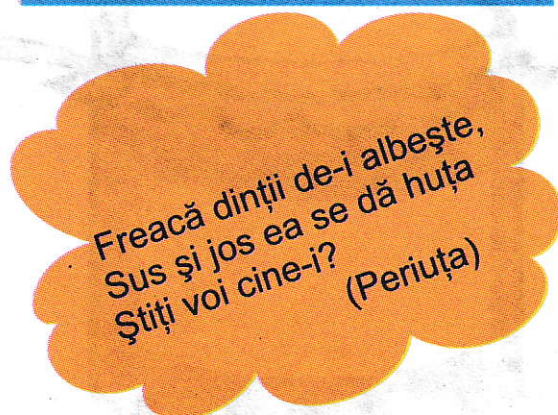


- ❶ Enumeră obiectele de uz personal specificând utilitatea fiecăruia.
- ❷ Colorează imaginea din medalion cum îți place.
- ❸ Trasează linii verticale și orizontale peste puncte și spune ce ai obținut.
- ❹ Găsește opusul cuvintelor: **curat, rece, sănătos.**



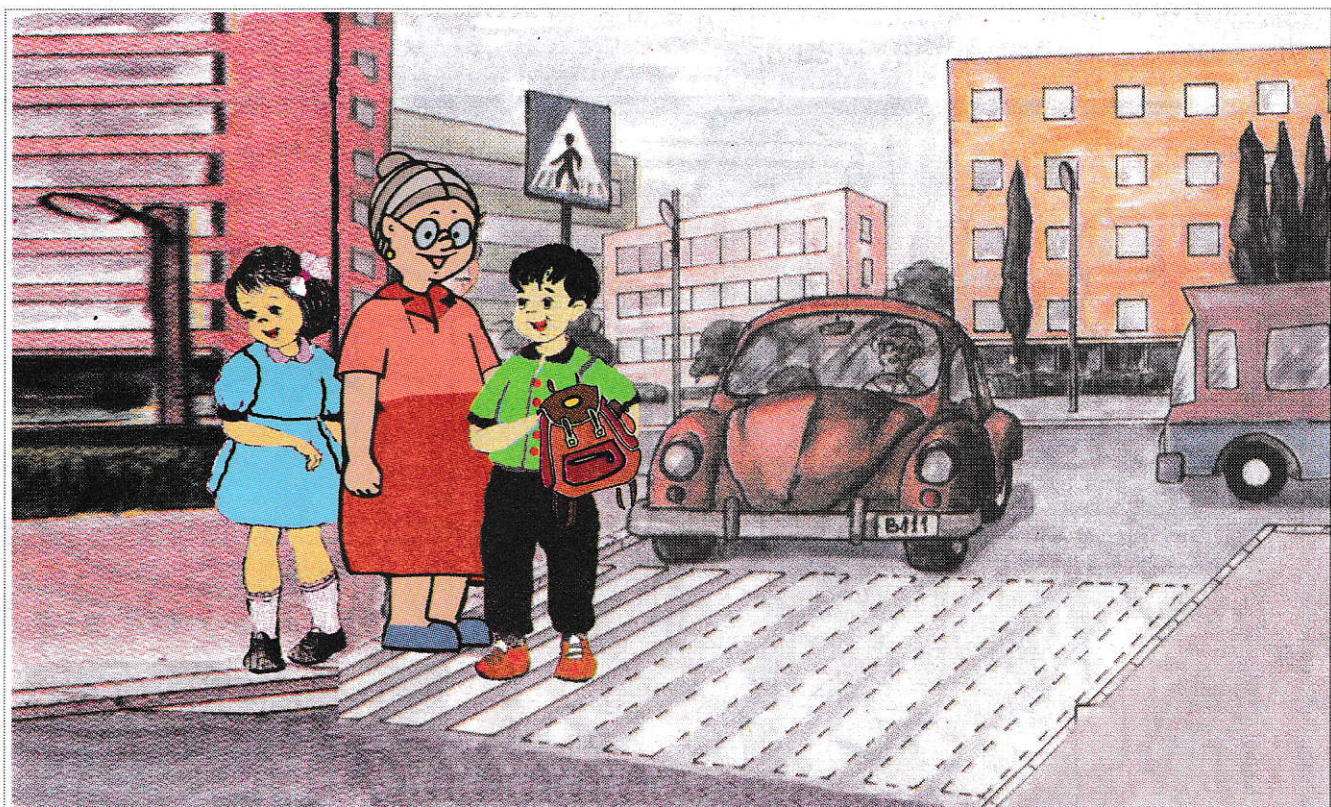
Medicul te sfatuește:

- ❶ Spală-ți mâinile ori de câte ori este nevoie!
- ❷ Folosește individual: prosopul, periuța de dinți, piaptănul!
- ❸ Spală-te pe dinți după fiecare masă!



Freacă dinții de-i albește,
Sus și jos ea se dă huța
Știți voi cine-i? (Periuța)

Ne-am luat rămas bun de la părinți și împreună cu bunica pornim voioși spre grădiniță.



Colorează

Completează

Colorează

Intuiește cele 3 semne de circulație, stabilești diferențele (formă, culoare, categorie: de avertizare, de interdicție, de informare).

Ajută copilul să traverseze strada, trasând ZEBRA peste linia punctată.

Alege și încercuiește din șirul de indicatoare, din partea stângă, pe acela care reprezintă "Trecere pentru pietoni".

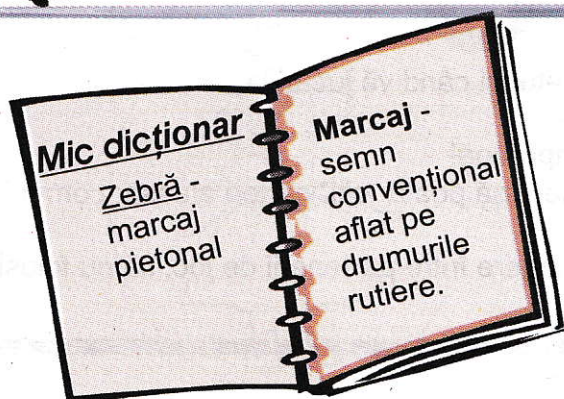


Agentul de circulație te sfătuiește:

☑ Să traversezi strada numai pe trecerile de pietoni, marcate cu zebra!

☑ Să circuli numai pe trotuar!

☑ În locuri nemarcate traversează numai însoțit de o persoană adultă!



Mic dicționar

Zebra -
marcaj
pietonal

Marcaj -
semn
convențional
aflat pe
drumurile
rutiere.

Pentru orice pieton
Este locul indicat
Cu dungi albe desenat
Numai bun la traversat.
(Zebra)